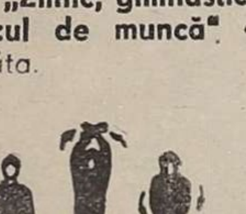
ZILNIC, GIMNASTICĂ LA LOCUL DE MUNCĂ

Program de exerciții (13)

Reluăm suita programelor de exerciții pentru practicarea gimnasticii la locul de muncă. Programele, la alegere, se adresează tuturor categoriilor de oameni ai muncii din întreprinderi și instituții.

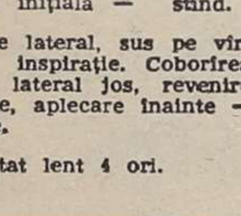
Ziua de apariție a rubricii **„Zilnic, gimnastică la locul de muncă"** — sîmbăta.



Poziția inițială — stînd.

Brațele lateral, sus pe vîrfuri — inspirație. Coborîrea brațelor lateral jos, revenire — călcîie, aplecare înainte — expirație.

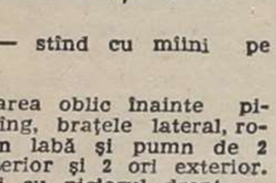
Executat lent 4 ori.



P.I. — stînd cu mîini pe șold.

Ridicarea oblic înainte piciorul stîng, brațele lateral, rotări din labă și pumn de 2 ori interior și 2 ori exterior. Aceeași cu piciorul drept.

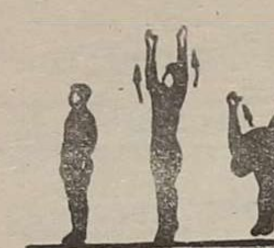
Executat: 3—4 ori.



P.I. — stînd cu mîini la piept.

Arcuirea brațelor înapoi cu mîini la piept. Arcuirea mîinilor înapoi, întinse, cu îndoirea de genunchi concomitent.

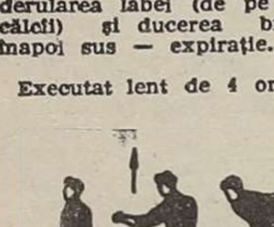
Executat în 4 timpi de 4 ori.



P.I. — stînd.

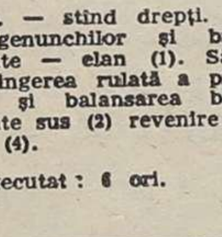
Ridicarea pe vîrfuri prin rularea labei cu brațele sus prin înainte — inspirație. Aplecarea trunchi în față prin derularea labei (de pe vîrf, călcîi) și ducerea brațelor înapoi sus — expirație.

Executat lent de 4 ori.



P.I. — stînd drepți. Îndoirea genunchilor și brațelor înainte — elan (1). Săritură (împingerea rulată a piciorului) și balansarea brațelor înainte sus (2) revenire (3) și P.I. (4).

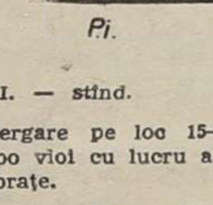
Executat: 6 ori.



P.I. — stînd.

Alergare pe loc 15—20", în tempo viol cu lucru accentuat de brațe.

Executat: 15—20".



P.I. — stînd.

Ridicarea brațelor lateral și a piciorului stîng, oblic, înainte scuturat — inspirație. Revenirea — expirație.

Execuție lentă de 4 ori.

PENTRU RIDICAREA ACTIVITĂȚII SPORTIVE DE MASĂ ȘI DE PERFORMANȚĂ LA UN NIVEL CALITATIV SUPERIOR!

Eveniment important în viața mișcării noastre sportive, plenarele anuale ale consiliilor locale pentru educație fizică și sport, ale cluburilor, asociațiilor și comisiilor județene pe ramură de sport continuă să prilejuiască, în aceste zile, pînă la sfîrșitul lunii, temeinice analize ale activității desfășurate în 1985, ample dezbateri pe marginea obiectivelor propuse pentru acest an, precum și adoptarea unor planuri de măsuri corespunzătoare, care să asigure — în toate aceste unități sportive — **ridicarea activității sportive de masă și de performanță la un nivel calitativ superior.** Plenarele consiliilor județene pentru educație fizică și sport urmează să aibă loc în perioada 1—28 februarie.

Întreaga activitate de pregătire și organizare a plenarelor se desfășoară sub conducerea organelor și organizațiilor de partid, pe baza unor programe comune, întocmite împreună cu organizațiile cu atribuții în mișcarea sportivă. Această amplă acțiune va trebui să prilejuiască, la toate nivelurile, o analiză temeinică și aprofundată, în spirit critic și autocritic, a modului în care organele și organizațiile sportive au acționat pentru îndeplinirea sarcinilor ce le revin din documentele **Congresului al XIII-lea al P.C.R.**, pentru aplicarea prețioaselor indicații și orientări cuprinse în **Mesajul** adresat de tovarășul **NICOLAE CEAUȘESCU**, secretarul general al partidului, Conferinței pe țară a mișcării sportive, a prevederilor Programului de dezvoltare a activității de educație fizică și sport pe perioada 1985—1990, a propriilor hotărîri stabilite la ultimele plenare. În centrul acestor analize și dezbateri vor trebui să se afle sarcinile care prevăd dezvoltarea mai puternică a activității de educație fizică și sportive de masă, perfecționarea organizării și desfășurării competiției naționale „Daciada", îndeplinirea **obiectivului fundamental pus de partid în fața mișcării sportive, privind cuprinderea întregului tineret, a maselor largi de oameni ai muncii de la orașe și sate în practicarea sistematică a exercițiilor fizice și sportului**, ridicarea continuă a nivelului sportului de performanță, creșterea eficienței propagandei sportive, utilizarea judicioasă și dezvoltarea bazei materiale etc.

Prin analiza aprofundată a problemelor mișcării sportive din fiecare asociație, club și unitate sportivă teritorială, prin hotărîrile și măsurile adoptate, va trebui să se realizeze, în anul 1986, perfecționarea stilului și metodelor de muncă ale organizațiilor sportive, îmbunătățirea activității organizatorice, promovarea mai largă a fermității, exigenței și combativității față de lipsuri și neajunsuri, mobilizarea tuturor forțelor pentru îndeplinirea în tot mai bune condiții a importantelor sarcini încredințate de partid.

„OF"-UL MOTOCICLIȘTILOR DIN ARAD

Semnal!

Două noi încăperi destinate secției de fotbal Rapid Arad, aflate în stadiu avansat de construcție, întregesc cochetul grup social amenajat sub tribuna I a stadionului feroviarilor din orașul de pe Mureș, compus din vestiare, bazin, saună, magazie de echipament, atelier pentru repararea materialelor sportive și birouri. Totul realizat cu mult gust, din resurse proprii, eforturi făcute pentru ca fotbaliștii de aici, cîndva divizionari „B", să poată reveni în eșalonul secund.

Apreciind munca depusă la acest modern grup social, precum și la celelalte reamenajări ale stadionului, este de neînțeles faptul că sub același „acoperiș" îți ies în cale atelierele motocicliștilor, care fac o evidentă notă discordantă: ușile metalice sînt nevopsite, iar în interiorul boxelor, unde aveam să constatăm că plouă ca afară, stăruie un miros de mucegai. **„Este al treilea an,** ne spunea cu amărăciune în glas cunoscutul pilot Mihai Bencsik, **de cînd sîntem nevoiți să lucrăm în asemenea condiții improprii. Unicul om care se zbate, dar care nu poate rezolva singur problema, este antrenorul Ion Lăzărescu. Pentru că nimeni nu se îngrijește de nevoile noastre, eu și coechipierul meu la clasa ataș, Gheorghe Tipei, ne pregătim motocicleta prin garajele prietenilor. Așa procedează și alți colegi din secție".**

Într-adevăr, umezeala a început să-și pună amprenta și pe motoare, pe piesele de schimb, pe trusele de chei, pe diversele instalații mecanice. Iar cînd sînt surprinși de ploaie, motocicliștii pregătesc mașinile pentru concurs sub... umbrele. **„Mă doare sufletul,** ne-a mărturisit antrenorul Ion Lăzărescu, cînd văd cum se deteriorează avutul **secției, iar tovarășii din conducerea clubului, care de atîta vreme cunosc foarte bine situația, nu fac nimic pentru noi".**

Ne-a surprins și pe noi acest dezinteres mai ales că nu sînt necesare prea multe cheltuieli pentru a fi oprită degradarea atelierelor și materialelor sportive, ci doar de a face un lucru elementar pentru ca ploaia să nu mai pătrundă, prin planșeul tribunelor, în boxele motocicliștilor. Nu vrem (și nici nu este rostul acestor rînduri) să dăm lecții gospodarilor investiți cu răspunderi precise în acest domeniu, dar orice om știe că nu e totul să construiești, ci important, poate chiar mai important, este să întreții amenajările pentru care au fost investite mari fonduri. Ce părere au tovarășii din conducerea clubului C.S.M. Rapid Arad?

Traian IOANIȚESCU

TURNEELE DIVIZIEI „A" DE VOLEI (masculin)

(Urmare din pag 1)

ultima zi. Întreaga echipă militară a lăsat o impresie frumoasă prin jocul colectiv, de mare eficacitate și prin realizări individuale. Formația folosită: **Ionescu, Constantin, Șoica, Pralea, Pentelescu, Dascălu** (au mai jucat: Macavei, Spînu, Pădurețu).

Au arbitrat bine cuplurile: V. Arhire — V. Chioreanu, C. Pitaru — D. Delcea, C. Oprea — C. Ion. În programul de sîmbătă (ora 13): **Poli — Explorări, C.S.M.U. — Universitatea, Dinamo — Steaua.**

In plutonul secund

CALCULATORUL CÎȘTIGĂ DUPĂ 0-2!

TG. MUREȘ, 10 (prin telefon). Din nou partide disputate aici, în Sala sporturilor, în fața a peste 2 000 de spectatori, între echipele plutonului secund. În prima partidă, cea dintre **A.S.A. Electromureș Tg. Mureș — Tractorul Brașov: 3—1 (5, 9, —11, 10).** Echipa locală, după ce a cîștigat ușor primele două seturi, l-a pierdut pe al treilea în care a condus cu 11—4! Remarcați: **Racolțea, Szekely, Petreanu** (A.S.A.), **Sterea** (T). O luptă fără menajamente, în partida dintre **Calculatorul București** și **Elcond Dinamo Zalău** cîștigată de bucureșteni cu **3—2 (—9, —13, 11, 11, 8).** Cei mai buni: **Iacob, Steriade, Ioniță** (C), **Tutovan, Ștreang** (E). În ultimul meci, disputat între **Relonul Săvinești** și **C.S.U. Oradea**, victoria a revenit primei echipe cu **3—0 (11, 8, 13).**

Programul de sîmbătă (ora 14): **C.S.U. —Tractorul, Calculatorul — Relonul, A.S.A. — Elcond Dinamo.**

C. ALBU, coresp.

BASCHETBALIȘTII JUNIORI ÎN ÎNTRECERE

Inaugurarea sezonului competițional intern **la baschet** o fac echipele participante **la** Divizia școlară și **de juniori**, care își dispută meciurile primului turneu al celui de al doilea tur, astfel: MASCULIN, **seria I: 12—15** ianuarie, la Lugoj; **seria a II-a: 11—15** ianuarie, la Timișoara; **seria a III-a:** 12—15 ianuarie, la Ploiești; **seria a IV-a: 12—15** ianuarie, la Iași; FEMININ, **seria I:** 12—15 ianuarie, la Oradea; **seria a II-a: 11—15** ianuarie, la Sibiu; **seria a III-a:** 12—15 ianuarie, la Rîmnicu Vîlcea; **seria a IV-a:** 12—15 ianuarie, la București.

Meciurile din Capitală sînt programate în sala Construcția. Mîine, **de la ora 9**, au loc jocurile C.S.Ș. Bacău — C.S.Ș. Galați, C.S.Ș. Botoșani — C.S.Ș. Focșani, C.S.Ș. 2 Voința București — C.S.Ș. Tulcea, C.S.Ș. 4 București — C.S.Ș. Iași.

„CUPA F.R. TENIS"

(Urmare din pag. 1)

M. Comănescu a înregistrat încă o victorie în turneul băcăuan, avînd de data aceasta o sarcină mai ușoară (teoretic) în fața lui **R. Itu**, acesta echilibrînd lupta doar în setul secund. Scor 6—2, 7—6.

Într-un meci de uzură, care a durat peste două ore de joc, **E. Hnat** l-a întrecut pe **A. Popovici** cu 6—4, 5—7, 6—2.

Duminică va fi cunoscut învingătorul turneului organizat de Federația română de tenis.

ACTUALITATEA ȘAHISTĂ

● La Călimănești — Căciulata au început întrecerile șahiștilor din cadrul celei de a VII-a ediții a Festivalului Vîlcean de iarnă. Iau parte, în cele patru grupe valorice, aproape 200 de jucători din țară și de peste hotare. Concurenților români li s-au adăugat oaspeți din Bulgaria, R.F.G., Polonia și Ungaria.

● Finala campionatului de șah al Capitalei — ediția 1985 s-a disputat pe distanța a 11 runde, în sistem elvețian. În grupa masculină au concurat 176 participanți, titlul fiind cucerit de **Emil Pessi (Metalul)**, cu **9,5 p.** Pe următoarele locuri: Daniel Olaru (Metalul) 9 p, Otiliu Berechet (Politehnica) și Gheorghe Găburici (I.O.R.) — 8,5 p. Învingătorul a obținut și dreptul de participare la Liga „B" a campionatului național individual. La fete, noua campioană este **Carmen Butt** (Automatica) 9,5 p, care a fost urmată în clasament de Mariana Duminică (Mecanică fină) 9 p și Dorina Flore (Vulcan) 8,5 p. **(N. ARICIU** — coresp.).

● Șahiștii de la **Mecanică fină București** s-au deplasat recent la Smederevska Palanka (Iugoslavia) pentru a disputa un meci amical cu formația locală **Radnik**. Întîlnirea, disputată la 8 mese, s-a încheiat cu victoria bucureștenilor, la scorul de 4,5—3,5.

HIPISM

RETROSPECTIVĂ 1985

Mîine, prima reuniune a anului 1986

Se poate afirma că 1985 a fost un an al creșterii valorice a trăpașilor noștri. Astfel, Manuc, campionul turfului, a realizat un valoros record de 1:21,2/km, care-l situează în rîndul vedetelor, mai ales dacă ținem seama de condițiile în care l-a obținut (starea pistei, temperatura, condițiile cursei etc.). De asemenea, nu putem omite valorile realizate de alți trăpași ca: Sardonic, Trifoi, Trudin și cei doi mînji Rarău și Briza, care în anul acesta vor realiza, sîntem convinși, recorduri de clasă.

Asupra campionatului, este de menționat că și în 1985 titlul a revenit renumitului G. Tănase, care a realizat 65 de victorii în tot atîtea reuniuni, ceea ce dovedește că el posedă mari resurse. Îl secondează D. Toduță, cu 57 victorii, care poate fi considerat revelația lui 1985, dacă ținem seama și de condițiile avute: neparticipare la ultimele două reuniuni și lipsa a doi dintre mînjii săi (Samir și Simin). Îi urmează G. Popescu, care este un nume inedit în această postură, ceea ce îl obligă la performanțe în continuare. Și la ajutorii de antrenori un nume nou, R. Costică, care cu cele 21 de victorii l-a întrecut pe valorosul V. Moise. La apprenti, noul campion este O. Dumitru, care prin maniera în care conduce și stă în sulky ne aduce aminte de valorosul I. Szabo.

Partea tehnică a reuniunilor s-a îmbunătățit la rîndul ei, handicapurile au fost mai judicios întocmite, dar s-au semnalat în această privință și lipsuri, în favoarea unor formații, ca aceea a lui R. I. Nicolae (Sumatra, Suditu și alții), ceea ce a fost în defavoarea alergărilor și a realizărilor economice.

După un început mai slab, arbitrii și-au revenit în finalul stagiunii, aplicînd bine regulamentul alergărilor de trap. Majoritatea sancțiunilor au fost judicios date, dar unele s-au dovedit superficiale, ca de pildă în cazul Junioarei și al lui Odeon (M. Dumitru și G. Costeanu fiind sancționați cu totul nejustificat).

Am dori ca în acest an să se meargă pe drumul ascendent al creșterii valorii trăpașilor, precum și al arbitrajelor de valoare.

Reamintim că mîine, 12 ianuarie, se va desfășura prima reuniune a anului 1986.

A. MOSCU

VALOAREA ECHIPEI DE LUPTE LIBERE

(Urmare din pag 1)

dintre debutanții cu care antrenorii încercaseră să „spargă gheața". Am consemnat atunci **un bilanț care dovedea o altă calitate a pregătirilor, eficiența întineririi lotului și, în sfîrșit, încrederea în propriile posibilități.** A fost un moment de bucurie prilejuit nu numai de strălucirea celor două medalii ci și de promițătoarele evoluții ale altor luptători, clasați în imediata apropiere a podiumului: **Aron Cîndea** (cat. 68 kg), **Constantin Damaschin** (cat. 74 kg), **Gheorghe Fodorea** (cat. 82 kg), unii dintre ei avînd la activ victorii în fața unor adversari redutabili, bine cotați în arena europeană. Era firesc ca atunci să înceapă o perioadă de eforturi și mai mari, de continue perfecționări în procesul de selecție și pregătire pentru ca, peste cîteva luni, la campionatele mondiale de la Budapesta, luptătorii de la „libere" să-și confirme revirimentul. Și, poate, mai mult...

Lucrurile nu s-au întîmplat, din păcate, așa cum ne așteptam și cum doream cu toții. Este drept, pregătirile au continuat, dar, fără a atinge „cota Leipzig", aceasta avînd după părerea noastră, ca principală explicație ...teama de dificultatea mult mai mare a competiției mondiale care, la acest stil, reunește numeroși luptători de valoare din afara continentului nostru — din **S.U.A., Iran, Japonia, R.P.D. Coreeană, Cuba, Canada** etc., făcînd tot mai anevoios drumul spre medalii. **S-a ajuns pînă acolo încît și antrenorii, și sportivii aproape că doreau să evite participarea la campionatele lumii, parcă pentru a nu umbri, prin nereușite, bilanțul de la „europene".** Dar, de ce s-au temut... n-au scăpat! Dintre cei șase luptători români înscriși pe foile de concurs la Budapesta, doar tînărul **Alin Păcuraru** a reușit să puncteze — și el modest: locul 6! Poate că la evoluția nesatisfăcătoare de la „mondiale" au contribuit și unele accidentări de ultimă oră, poate și neșansa tragerilor la sorți, poate și arbitrajele, **dar cauza principală a fost, fără îndoială, pregătirea necorespunzătoare sub toate aspectele, pentru această întrecere de anvergură.**

După considerațiile de mai sus, pare, poate, insuficient întemeiată concluzia că, totuși, luptele libere au, în noul an competițional (și în continuare) **posibilități reale de a se impune, cel puțin la cîteva categorii, în ierarhiile internaționale.** Ne gîndim la o analiză serioasă privind perspectivele luptătorilor care compun actualmente lotul reprezentativ, o analiză realmente a **valorilor**, care să excludă concesiile și preferințele. Ne gîndim, mai ales, la **pregătirea superioară și la promovarea curajoasă a tinerilor** care, în 1985, au dovedit cu prisosință că pot deveni titulari ai lotului reprezentativ de seniori. **Este cazul să** amintim că la campionatele mondiale ale „speranțelor" (18—20 de ani) de la Colorado Springs (S.U.A.) toți cei trei tineri luptători români s-au numărat printre medaliații competiției, **Gheorghe Mițu** (cat. 82 kg) cucerind medalia de argint, iar **Alin Păcuraru și Dorin Bircu** (cat. 52 kg) **obținînd medalii de bronz. O excelentă comportare au avut-o și juniorii** (16—18 ani), **care** s-au înapoiat de la campionatele europene de la Bologna cu patru medalii — trei de argint: **Romică Rașovan** (cat. 48 kg), **Cătălin Băjenaru** (cat. 60 kg), **Bela Matias** (cat. 81 kg) și una de bronz: **Alexandru Balay** (cat. 87 kg), evoluții apreciate avînd și **Cătălin Niri** (cat. 70 kg) și **Alexandru Köteles** (cat. +87 kg). **Dacă nu mai avem** — sau nu avem destui — **seniori buni, iată că avem mulți tineri talentați, capabili să obțină performanțe de mare prestigiu internațional!** Oare nu aceasta este „pepiniera" de care are nevoie sportul luptelor libere? Oare nu printre aceștia, se află, în primul rînd, cei care pot determina ascensiunea atît de necesară? Iată întrebări cărora federația de specialitate, colectivul tehnic (noul antrenor principal: **Nicolae Pavel**) vor trebui să le găsească cele mai potrivite răspunsuri, urmate de măsurile care se impun în acest an în care luptele libere au în față campionatele europene (Atena), cele mondiale (Budapesta) pentru seniori, precum și campionatele lumii (R.F. Germania) rezervate juniorilor și cele europene ale „speranțelor" (Suedia).

ADMINISTRAȚIA DE STAT LOTO-PRONOSPORT INFORMEAZĂ

● ASTĂZI, sîmbătă, este ULTIMA ZI pentru procurarea biletelor la tragerea LOTO 2, care se va desfășura mîine, duminică 12 ianuarie, și la care pot fi obținute importante cîștiguri în autoturisme „DACIA 1300" și mari sume de bani. Încercați să vă înscrieți numele pe lista marilor cîștigători la prima tragere organizată în acest an!

● Tragerea LOTO 2 de mîine, duminică 12 ianuarie, va avea loc în București, în sala clubului din str. Doamnei nr. 2, cu începere de la ora 17,20. Transmiterea numerelor cîștigătoare la radio se va face ÎN DIRECT pe programul I, la ora 17,30.

● TOT ASTĂZI este ULTIMA ZI și pentru depunerea buletinelor la interesantul concurs PRONOSPORT de mîine, duminică 12 ianuarie, cu o atracție suplimentară datorită și reportului de 92.704 lei provenit de la concursul trecut. Rezultatele acestui concurs vor fi transmise duminică seara, la ora 22,20, precum și luni 12 ianuarie, dimineața, la ora 8,55, pe programul I, o dată cu numerele tragerii LOTO 2.

● Informăm participanții că de astăzi, sîmbătă 11 ianuarie, a început vînzarea biletelor la tragerea „Marilor cîștiguri" LOTO de vineri 17 ianuarie, la care se atribuie autoturisme „DACIA 1300" și excursii în R.P. Ungară.

NUMERELE EXTRASE LA TRAGEREA LOTO DIN 10 IANUARIE

Extragerea I: 23 52 29 3 47 50 80 25 19

Extragerea a II-a: 59 70 81 33 68 8 71 12 15

FOND TOTAL DE CÎȘTIGURI: 1.091.836 LEI, din care 214.923 lei report la categoria 1.

fotbal

S-a încheiat cursul de perfecționare a antrenorilor

ÎMBUNĂTĂȚIREA CALITĂȚII FOTBALULUI DEPINDE DE MODUL CUM SE LUCREAZĂ LA CLUBURI

Ieri s-a încheiat cursul de perfecționare a antrenorilor de fotbal, care activează la echipele de Divizia „A" și „B". Ca și în zilele precedente, cei aproape o sută de antrenori au luat parte la un bogat și interesant program, menit să ridice nivelul de cunoștințe al celor ce răspund de formațiile noastre din primele două eșaloane ale fotbalului de performanță, în fața cărora stau obiective deosebite, respectiv ridicarea calității fotbalului nostru, pînă la nivelul echipelor reprezentative, unde, cum s-a văzut în sezonul de toamnă, mai sînt destule lucruri de făcut.

După testarea antrenorilor, prin elaborarea de către fiecare cursant a unei lucrări privind **„modalitățile concrete de realizare a ciclurilor de antrenament din perioada pregătirilor de iarnă"**, etapă pe care echipele noastre fruntașe o încep chiar în aceste zile, a urmat a **„masă rotundă"** pe probleme medico-sportive, privind **„urmărirea și divizarea procesului de antrenament și posibilități de creștere a capacității de efort"**, discuție condusă de **prof. univ. dr. A. Demeter**, din cadrul policlinicii pentru sportivi Brașov, și la care au mai susținut referate **conf. dr. I. Drăgan**, directorul centrului de medicină sportivă al C.N.E.F.S., **dr. N. Andreescu și dr. Gh. Untea**, medici la loturi naționale. Discuțiile purtate au condus la concluzia că numai printr-o pregătire corespunzătoare a sportivilor de către antrenori cu un bogat bagaj de cunoștințe, conlucrînd permanent și perfect antrenori și medici de echipă se poate realiza marea performanță.

Apoi, ca o firească corelare între teorie și practică, în sala de sport cursanții au asistat la o interesantă lecție practică, metodică, cu tema: **„Folosirea sălii de sport în antrenamentul fotbaliștilor în perioada de iarnă"**, cu partea de încălzire și intrare în efort, urmată de exerciții de elasticitate și stretching și mijloace specifice ale dezvoltării și pregătirii fizice. O lecție interesantă, pregătită de profesorii **V. Stănculescu, Gr. Sichitiu** și **T. Dima**, iar printre elevii-executanți i-am revăzut pe fotbaliștii fruntași pînă mai ieri, azi tineri antrenori, ca **C. Dinu, Fl. Cheran, Gh. Mulțescu, D. Antonescu, Fl. Dumitrescu, L. Catargiu, V. Marica, V. Simionaș, P. Peniu**, alături de mai vîrstnicii **M. Pigulea, C. Ștefan, I. Cojocaru.** O lecție din care, dacă antrenorii vor aplica măcar o parte la specificul echipelor lor, al sportivilor de care dispun, vor avea mult de cîștigat în ridicarea nivelului de pregătire a echipelor de care se ocupă.

Încă de la început, cursul s-a dovedit interesant, demonstrîndu-și cu prisosință utilitatea, lucru confirmat de foarte mulți la finele celor trei zile. **„Prelegerile ținute de medicii prezenți printre invitați,** cum remarca antrenorul emerit Angelo Niculescu, antrenorul cu atîta experiență și rezultate în fotbalul nostru, a**u constituit un îndemn la studiu pentru toți antrenorii".** Acesta e adevărul. Acum, reîntorși la echipele lor, toți aceștia au datoria să aplice cele învățate, să se preocupe în mod permanent să fie la curent cu tot ce e nou, pentru că ei sînt primii care trebuie să contribuie la progresul fotbalului românesc.

La încheierea cursului a luat cuvîntul tovarășul **Haralambie Alexa**, președintele C.N.E.F.S.

ȘTIRI ● ȘTIRI ● ȘTIRI ● ȘTIRI ● ȘTIRI

● **PREGĂTIRILE LOTULUI DE JUNIORI U.E.F.A. '88. Cea mai** mică selecționată de juniori, care va avea de susținut un dublu meci de calificare cu echipa similară a Turciei în preliminariile Campionatului european B, s-a reunit și și-a început pregătirile la Snagov. Iată lotul convocat: **Deaconescu, Caloian** și **Florea** — portari, **Tatu, Mirică, Dunca, Bucur, Marinică, Stan, Bălan** și **Tofan** — fundași, **Ștef, Mirea, Dumitru, Brezoi, Fl. Ionescu, Oprea, Spiridon** și **Moldovan** — mijlocași, **Răducioiu, Aprodu, Titihazan, Stănici** și **L. Alexandru** — înaintași. Tot la Snagov este convocat și lotul U.E.F.A. '89 (23 de jucători).

● **TURNEE BRAȘOVENE.** La Brașov au avut loc trei turnee de juniori, la trei categorii de vîrstă, turnee la care au participat în total 28 de echipe. Primul — de juniori — a fost cîștigat de **F.C.M. Brașov. La copii** născuți între 1970 și 1972, finala dintre **Tractorul** și **Brașovia** a revenit cu 5—3 primei echipe. La grupa de copii născuți după 1973, victoria a revenit celor de la **I.C.I.M.**, 5—4 în finală cu **F.C.M. Brașov II.** Turneele s-au bucurat de un frumos succes de public (**C. Gruia** — coresp.).

Cinci minute cu Petre Grosu

„CÎT DE MULT DORESC SĂ REDEVIN GOLGETER!..."

În ultima zi de vacanță a fotbalului, întîlnire cu fostul golgeter al orădenilor, Petre Grosu, venit în toamna trecută la Petrolul Ploiești. Ne-am făcut „încălzirea" cu o întrebare de ordin general:

— Ce zici, cum va fi primăvara în Divizia „A"?

— Ca întotdeauna la fotbal, atunci se vor... număra bobocii. Cred însă că titlul s-a jucat în toamnă, Steaua arătînd că este cea mai bună echipă a campionatului nostru. Nu văd cum ar putea ceda prima treaptă a podiumului. Aș dori din suflet să confirme în apropiatele „sferturi de finală" ale C.C.E.

— Să vorbim și despre actuala ta echipă...

— A avut frumoase prestații în tur, „galben-albaștrii" furnizînd o plăcută surpriză cu acel loc 6 ocupat în clasament. N-ar fi visat la asta nici chiar cei mai înfocați suporteri ploieșteni. E meritul băieților, au muncit foarte mult. A existat, la Petrolul, un adevărat spirit de echipă. Toți pentru unul și unul pentru toți.

— Și Grosu, care ne-a furnizat marea surpriză de a... lipsi de pe lista golgeterilor de toamnă, cum explică el această absență?

— Bănuiam că nu scap de această întrebare. Mă uit în urmă cu nostalgie la primăvara lui 1982, cînd veneam cu F. C. Bihor în prima divizie și cu titlul de golgeter al seriei a III-a (28 de goluri). Apoi, la aceea din 1983, locul I, la golgeteri, în „A", cu 20 de goluri marcate. În 1984, din cauza unei operații de menisc, am rămas cu cele 12 goluri realizate în tur, Coraș terminînd pe locul I. În sfîrșit, în 1985 am punctat de 16 ori, împărțind locul IV cu Dudu Georgescu. Deci, în 3 ani și jumătate am marcat 76 de goluri. Dacă aș fi jucat și în toamnă... Sigur m-aș fi apropiat de cifra celor 100 de goluri pe care orice atacant și-o dorește.

— Chiar așa, de ce ai apărut la Petrolul doar în 7 jocuri?

— Totul mi s-a tras de la acel accident stupid, apărut în jocul amical cu Flacăra Moreni, dinaintea startului. M-am reaccidentat în partida cu „Poli" Timișoara și, uite așa, am stat o lună pe tușă. Am reintrat cu Sportul studențesc și, apoi, iar am rămas pe tușă. Mi s-a reproșat că nu sînt în formă, că sînt supraponderal...

— Cred că au dreptate. Mai cu seamă în privința multelor kilograme în plus!

— Ce să mai zic acum? „Capitolul toamnei" s-a consumat. Să știți că m-a apăsat mult situația mea. Este și motivul pentru care acum mă gîndesc serios la ceea ce am de făcut, la munca pe care trebuie s-o depun în această iarnă, cea mai mare dorință a mea pentru anul 1986 fiind aceea de a reintra în rîndul golgeterilor Diviziei „A". Cred că am să reușesc. Vreau să vă dau un exemplu, cu asta spunînd totul. Grosu a apărut cu adevărat pe gazon după vîrsta de 25 de ani, cînd și-a închegat un cămin. Soția, liniștea de acasă, munca m-au ajutat atunci să vin în „prim-planul" fotbalului. De ce nu aș reuși în a doua tentativă?

Stelian TRANDAFIRESCU

CUPELE EUROPENE DE HANDBAL (f)

(Urmare din pag. 1)

plus, evoluția pe teren propriu și dorința prezentării cît mai bine în fața spectatorilor din Eliksdashallen, unde va avea loc meciul, vor face din Polisens un adversar mult mai puternic. Diferența de scor înregistrată în primul meci este, totuși, liniștitoare. **Laurica Lunca, Elena Nițoiu, Filofteia Danilof** și colegele lor vor face totul pentru o cît mai bună reprezentare a handbalului românesc, titlul de campioană trebuind onorat așa cum se cuvine. Partida va începe la ora 13 (14, ora Bucureștiului) și va fi condusă de finlandezii **Seppo Sarnola** și **Ilkka Rein.**

În „Cupa cupelor", deținătoarea „Cupei României", **TEROM Iași**, și-a depășit net partenera de întrecere în prima manșă desfășurată în Sala sporturilor din orașul de pe malurile Bahluiului, cu 39—17 (18—7). În aceste condiții, partida retur de la Viena, de mîine, în compania „formației **Renault Landhaus** are un grad mai mic de dificultate. Așa cum scriam și în comentariul după partida de la Iași, handbalistele vieneze au puține șanse să obțină măcar o victorie de palmares. Fără îndoială că partida din Wiener Stadthalle (sala B), care va începe la ora 10,15 (11,15 ora Bucureștiului), va fi un bun prilej pentru antrenorii **Cornel Bădulescu** și **Mircea Pop** să exerseze scheme tehnico-tactice noi în perspectiva partidelor viitoare, cînd partenerele de întrecere ale **Rodicăi Covaliuc, Angelei Anton, Valentinei Cozma** și ale celorlalte componente ale formației ieșene vor fi de o cu totul altă valoare. Federația Internațională de Handbal a încredințat conducerea acestui meci arbitrilor cehoslovaci **Anton Moza** și **Rudolf Ritter.**

A treia reprezentantă a handbalului feminin românesc în competițiile europene, **Chimistul Rm. Vîlcea**, susține astăzi, la Giessen, începînd de la ora 15,30 (16,30 ora Bucureștiului) partida retur cu **TV Lützellinden** (R.F.G.) în „Cupa Federației Internaționale de Handbal". În partida de la Rm. Vîlcea, handbalistele române au terminat victorioase cu 28—22 (15—11), deci la o diferență care poate fi hotărîtoare în desemnarea echipei ce se va califica în sferturile de finală. Antrenorul **Ioan Gerhard** și elevele sale au pregătit special această partidă, cu atît mai mult cu cît handbalistele vest-germane au arătat la Rm. Vîlcea reale calități, numărul mare de goluri înscrise (în deplasare) fiind o dovadă în plus. Dar, așa cum au știut să se mobilizeze în ediția de acum doi ani a acestei prestigioase competiții, cînd au și cîștigat trofeul, handbalistele vîlcene nu vor precupeți nici un efort pentru calificare în turul următor.

Jocul de la Giessen va fi condus de **Peter Blum** și **Hansrudolf Rykart** (Elveția).

LA ÎNCHEIEREA TURULUI ÎN DIVIZIA „C"

SERIA A IX-a

● După o luptă pasionantă, timp de 15 etape, cu Sticla-Arieșul Turda (o altă formație retrogradată în campionatul trecut din eșalonul secund), METALURGISTUL CUGIR a reușit să încheie turul pe primul loc la un punct față de rivala ei. Metalurgistul — antrenor Eugen Țintea — a devenit lider după etapa a 6-a. ● Pînă atunci, în prim-plan se afla Metalul Aiud, care a pornit vijelios și, după a doua confruntare, s-a instalat pe primul loc, pe care l-a deținut trei etape. ● Formația din Cugir — care a avut în Schvartzman și Moldovan cei mai eficace înaintași, cu 9 și, respectiv, 8 goluri marcate — a avut un finiș debordant, cîștigînd, în ultimele șase etape, nu mai puțin de 16 puncte. ● Pe teren propriu Metalurgistul n-a pierdut nici un punct, iar în deplasare a obținut 8 puncte (două victorii, la Recolta Salonta și Gloria Beiuș și două „remize", la Oțelul Or. dr. Petru Groza și Mecanica Alba Iulia) deci tot atîtea la „adevăr". ● În tur, liderul a suferit trei înfrîngeri, toate în deplasare — la cele două divizionare clujene, Steaua-C.F.R. și Viitorul-IRA, și la Metalul Aiud. ● În derby-ul cu Sticla Turda, acasă (în etapa a II-a) victoria a revenit la scor Metalurgistului (4—1). ● Această serie este una dintre cele mai puternice, avînd în componența ei, ca nici o altă grupă, trei foste divizionare „B" (Metalurgistul Cugir, Sticla Turda și Industria sîrmei Cîmpia Turzii), precum și pe binecunoscutele echipe Steaua-C.F.R. Cluj-Napoca și Metalul Aiud, care se află și el în plutonul fruntaș. ● Cele mai productive atacuri le-au avut în toamnă Steaua-C.F.R. Cluj-Napoca și Sticla-Arieșul Turda, cu 40 și, respectiv, 39 de goluri. ● Numeroase cartonașe galbene: 139; cele mai multe le-a „recoltat" nou promovata Gloria Beiuș — 14! ● S-au marcat 348 de goluri în cele 120 de jocuri disputate și numai în 14 meciuri s-au înregistrat scoruri de egalitate, cele mai multe, șase, fiind obținute de Oțelul Or. dr. Petru Groza. **(T. R.).**

1. Metalurg. C.	15	10	2	3	28-11	32
2. Sticla Turda	15	10	1	4	39-19	31
3. St. CFR Cj-N.	15	8	1	6	40-15	25
4. Metalul Aiud	15	8	1	6	16-13	25
5. Min. P. Groza	15	8	1	6	19-22	25
6. Oțelul	15	6	6	3	25-16	24
7. Ind. s. C. T.*	15	8	1	6	25-17	24
8. V. IRA Cj.-N.	15	7	1	7	20-22	22
9. Unirea	15	7	0	8	12-20	21
10. Mec. A. Iulia	15	6	2	7	24-30	20
11. Voința Or.	15	6	1	8	19-23	19
12. Min. Șunc.	15	5	2	8	18-26	17
13. Gl. Beiuș	15	4	4	7	20-24	16
14. Rec. Salonta	15	5	1	9	16-31	16
15. Olimp. Gherla	15	4	3	8	12-26	15
16. Electrometal	15	4	1	10	15-31	13

*) penalizată cu 1 punct din campionatul trecut.

SCRIMA REIA... ASALTUL, CU TINERETUL ÎN PRIMELE RÎNDURI

(Urmare din pag. 1)

ratului (ultimii trei aflîndu-se la concursul budapestan în acest final de săptămînă). Deci, tînărul antrenor Petru Kuki *(care-l secondează la echipa națională pe* Iuliu Falb*) lucrează cu un lot eterogen ca vîrstă, experiență și valoare. Cu care speră însă, să ajungă — după o lungă întrerupere — pe planșele campionatelor mondiale din acest an, de la Sofia:* „De multă vreme n-am mai participat la suprema întrecere a floretiștilor și cu echipa, *ne-a spus Petru Kuki.* Doresc din toată inima ca prima mea apariție în postura de antrenor să coincidă cu o promițătoare evoluție a echipei României. Deocamdată este o dorință, dar sper ca după Concursul Prietenia și Campionatele mondiale de tineret, din primăvară, să avem și motive temeinice de încredere, prin performanțele tinerilor, din care se detașează acum, ca dăruire și conștiinciozitate în pregătire, Romică Molea și Vasile Costa".

Dintre elevele antrenorului Ștefan Haukler *care au urcat pe treapta de argint a podiumului olimpic de la Los Angeles 1984 se aflau acum, în sala Floreasca, trei:* Rozalia Oros și Monica Veber — *în plin efort de pregătire,* Aurora Dan — *pe margine, ca antrenoare a unui grup de floretiste dinamoviste. Celelalte două lipseau, din motive diferite:* Marcela Zsak, *care s-a retras din activitatea competițională internațională (optînd, în schimb, pentru spadă, noua armă... feminină!),* iar Elisabeta Guzganu-Tufan *este pe cale să devină mamă (eveniment așteptat prin luna martie, în timpul campionatelor mondiale de tineret, competiție la care Eliza a obținut „bronzul" în anii 1983 și 1984...). Urărilor tradiționale de noul an le adăugăm una specială de fericire și „casă de piatră" Rozaliei Oros, care, la sfîrșitul anului trecut, s-a căsătorit cu* Zsolt Husti, *vechiul ei coleg de club sătmărean, de armă și lot reprezentativ, încă de la vîrsta copilăriei. Anii trec și noi rămînem, prin sport, mereu tineri, nu-i așa* Rozalia Oros-Husti?

Ce crede Ștefan Haukler despre floreta noastră feminină în anul 1986? „Am început pregătirile încă din 3 decembrie, cu două senioare — Oros și Judith Gyurkan și cu zece junioare — Lazar, Veber, Georgeta Beca, Roxana Dumitrescu, Elena Copuzeanu, Alina Moțea, Carmen Leahu, Salvina Ionescu, Claudia Grigorescu, Ana Georgescu, *ultimele două, împreună cu Lazar și antrenorul* Șerban Vlad, fiind acum la Budapesta. Mai se află în vederile selecției pentru „mondialele" din iulie și Elisabeta Tufan, în măsura în care va putea relua pregătirea în timp util. Problema nr. 1 este, în aceste condiții, alcătuirea celui mai bun cvartet, principale puncte de reper fiind „patrulaterul" Franța — Italia — România — Ungaria, de la București și „mondialele" de tineret, de la Stuttgart, ambele în luna martie".

Scrima reintră în actualitate. Săptămîna viitoare, pe planșele bucureștene, unde acum se antrenează loturile reprezentative, noul sezon competițional va debuta.

Centrul de perfecționare a cadrelor din mișcarea sportivă, împreună cu Consiliul municipal pentru educație fizică și sport, sub auspiciile Universității cultural-științifice, organizează luni, 13 ianuarie 1986, la orele 12,30, în sala Dalles, o masă rotundă cu tema: **„Potențialul olimpic al Clubului sportiv Olimpia București la începutul anului 1986".**

Participă conducerea clubului și antrenorii săi. Prezintă conf. dr. **Nicu Alexe.**